



2015
Evropsko leto
za razvoj

naš svet
naše dostojanstvo
naša prihodnost



OŠ Dobropolje



AKCIJSKI NAČRT PROJEKTA

ODGOVORNO



S HRANO!

ZDRAVO IN REDNO UŽIVANJE ZAJTRKA

1. DELAVNICA JE POTEKALA V DECEMBRU 2016

(2. delavnica bo potekala v aprilu 2016):

- ✓ priprava zdravih namazov,
- ✓ priprava zdravih napitkov,
- ✓ ob panoju razdeljevanje simboličnih nagrad in vabil na pokušino zajtrka; pokušina zdravega zajtrka; anketiranje na temo uživanja zdravega in rednega zajtrka,
- ✓ Na pokušino zajtrka so bili vabljeni učenci, predšolski otroci, učitelji, starši.

Utrinki iz delavnice Zdrav in reden zajtrk



Utrinki iz delavnice Zdrav in reden zajtrk



LOKALNA HRANA

Spodbujanje lokalne pridelave in uporabe hrane (vrt) ter spodbujanje kupovanja lokalne hrane od bližnjih slovenskih pridelovalcev, kmetov itd.

- ✓ zelenjavno zeliščni vrt v vrtcu in 1. triadi OŠ (saditev, skrb, uporaba).
- ✓ priprava zdravih sadno-zelenjavnih napitkov in namazov (ob praznovanjih rojstnih dni v šoli / vrtcu, dodatek k malici v OPB z uporabo sadja in zelenjave iz šolske sheme, kot dodatek malici v vrtcu).
- ✓ srečanje z lokalnim eko pridelovalcem sadja in zelenjave.